



INSTITUTO PORTUGUÊS DO DESPORTO E JUVENTUDE

Lojas ponto 

## DIREÇÃO REGIONAL DO NORTE

### LOJAS INSTITUCIONAIS

#### **BRAGA**

Rua de Santa Margarida, n.º 6

4710 - 306 **Braga**

Tel: 253 204 250

[mailbraga@ipdj.pt](mailto:mailbraga@ipdj.pt)



#### **BRAGANÇA**

Rua Oróbio de Castro

5300 - 220 **Bragança**

Tel. 273 310 600

[lojaja.braganca@ipdj.pt](mailto:lojaja.braganca@ipdj.pt)



## PORTO

Sede da Direção Regional do Norte

Rua Rodrigues Lobo, n.º 98

4150 - 638 Porto

Tel. 226 085 700

[lojaja.porto@ipdj.pt](mailto:lojaja.porto@ipdj.pt)



## VIANA DO CASTELO

Rua do Poço, n.º 16/26

4900 - 519 Viana do Castelo

Tel. 258 808 800

[lojaja.vcastelo@ipdj.pt](mailto:lojaja.vcastelo@ipdj.pt)



## VILA REAL

Rua Dr. Manuel Cardona

5000 - 558 Vila Real

Tel. 259 309 640

[lojaja.vreal@ipdj.pt](mailto:lojaja.vreal@ipdj.pt)



## DIREÇÃO REGIONAL DO NORTE

### LOJAS PARCEIRAS

#### **BARCELOS**

Casa da Juventude  
Rua da Madalena, nº 37  
4750 - 315 **Barcelos**  
Tel.: 253 814 307  
[lojaja.barcelos@ipdj.pt](mailto:lojaja.barcelos@ipdj.pt)

#### **GUIMARÃES**

Antiga Estação de Comboios  
Av. D. João IV Urgeses  
4810 - 534 **Guimarães**  
Tel. 253 527 227  
[lojaja.guimaraes@ipdj.pt](mailto:lojaja.guimaraes@ipdj.pt)

#### **MATOSINHOS**

Casa da Juventude  
Av. D. Afonso Henriques, 487  
4450 - 014 **Matosinhos**  
Tel. 229 398 090  
[lojaja.matosinhos@ipdj.pt](mailto:lojaja.matosinhos@ipdj.pt)

#### **MIRANDELA**

Bairro do Fundo de Fomento  
de Habitação, Bloco 2 – cave  
5370 – 469 **Mirandela**  
Tel. 278 257353  
[lojaja.mirandela@ipdj.pt](mailto:lojaja.mirandela@ipdj.pt)

#### **PENAFIEL**

Rua Abílio Miranda  
(edifício do **Balcão Único** de Atendimento)  
Tel. 255 710 700  
[pontoja.penafiel@cm-penafiel.pt](mailto:pontoja.penafiel@cm-penafiel.pt)  
4560-501 **Penafiel**

#### **VALPAÇOS**

Rua Marechal Carmona  
5430 - 469 **Valpaços**  
Tel: 278 710 130  
[lojaja.valpacos@ipdj.pt](mailto:lojaja.valpacos@ipdj.pt)

#### **VILA NOVA DE GAIA**

Fórum de Cidadania e Juventude  
Rua Marques Sá da Bandeira nº 571  
4400-217 **Vila Nova de Gaia**  
Tel. 223 742 478  
[lojaja.vngaia@ipdj.pt](mailto:lojaja.vngaia@ipdj.pt)

## DIREÇÃO REGIONAL DO CENTRO

### LOJAS INSTITUCIONAIS

#### **AVEIRO**

Rua das Pombas,  
3810 - 150 Aveiro  
Tel.: 234 403 100

[lojaja.aveiro@ipdj.pt](mailto:lojaja.aveiro@ipdj.pt)



#### **CASTELO BRANCO**

Rua Dr. Francisco José Palmeira  
6000 - 230 Castelo Branco  
Tel. 272 348 000

[lojaja.cbranco@ipdj.pt](mailto:lojaja.cbranco@ipdj.pt)



#### **COIMBRA**

Sede da Direção Regional do Centro  
Rua Pedro Monteiro, n.º 73  
3000 - 329 Coimbra  
Tel. 239 790 600

[lojaja.coimbra@ipdj.pt](mailto:lojaja.coimbra@ipdj.pt)



## LOJAS INSTITUCIONAIS

### **GUARDA**

Av. Alexandre Herculano

6300 - 659 **Guarda**

Tel. 271 232 100

[lojaja.guarda@ipdj.pt](mailto:lojaja.guarda@ipdj.pt)



### **LEIRIA**

Av. 25 de Abril

2400 - 256 **Leiria**

Tel. 244 845 860

Fax: 244 845 869

[lojaja.leiria@ipdj.pt](mailto:lojaja.leiria@ipdj.pt)



### **VEISEU**

Rua Dr. Aristides Sousa Mendes

3500 - 033 **Viseu**

Tel. 232 483 410

Fax: 232 431 070

[lojaja.viseu@ipdj.pt](mailto:lojaja.viseu@ipdj.pt)



## DIREÇÃO REGIONAL DO CENTRO

### LOJAS PARCEIRAS

#### **ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA**

Rua Padre António Vieira

Edifício da ACC

3000 - 315 **Coimbra**

Tel: 239 851 056

[lojaja.aacoimbra@ipdj.pt](mailto:lojaja.aacoimbra@ipdj.pt)

#### **FIGUEIRA DA FOZ**

Paço de Tavadede

Largo do Paço, n.º 2

3080 - 612 **Figueira da Foz**

Tel.: 233 401 867

[lojaja.figueirafoz@ipdj.pt](mailto:lojaja.figueirafoz@ipdj.pt)

#### **LAMEGO**

Bloco da Feira

5100 - 096 **Lamego**

Tel. 254 611 342

[lojaja.lamego@ipdj.pt](mailto:lojaja.lamego@ipdj.pt)

#### **COVILHÃ**

Biblioteca Municipal da Covilhã

R. Conde da Ericeira, 25

6200 - 086 **Covilhã**

Tel.: 275 333 599

[lojaja.covilha@ipdj.pt](mailto:lojaja.covilha@ipdj.pt)

#### **FUNDÃO**

Biblioteca Eugénio de Andrade

Rua Conselheiro José Alves Monteiro

6230 - 250 **Fundão**

Tel.: 275 779 940

[lojaja.fundao@ipdj.pt](mailto:lojaja.fundao@ipdj.pt)

#### **OLIVEIRA DE AZEMEIS**

Edifício Varandas do Sol, r/c Frente

3720 - 256 **Oliveira de Azeméis**

Tel. 256 065 587

[lojaja.oazemeis@ipdj.pt](mailto:lojaja.oazemeis@ipdj.pt)

## DIREÇÃO REGIONAL DO CENTRO

### LOJAS PARCEIRAS

#### **POMBAL**

Biblioteca Municipal de Pombal  
- 1º andar  
Viaduto Eng.º Guilherme Santos  
3100 - 427 **Pombal**  
Tel. 236 210 561  
[lojaja.pombal@ipdj.pt](mailto:lojaja.pombal@ipdj.pt)

#### **SANTA MARIA DA FEIRA**

Rua Jornal Correio da Feira  
4520 - 027 **Santa Maria da Feira**  
Tel. 256 370 887  
[lojaja.smfeira@ipdj.pt](mailto:lojaja.smfeira@ipdj.pt)  
ou  
[juventude@cm-feira.pt](mailto:juventude@cm-feira.pt)

#### **SEIA**

Casa Municipal da Cultura de Seia  
Av. Luis Vaz de Camões,  
6270 - 484 **Seia**  
Tel: 238 310 293  
[lojaja.seia@ipdj.pt](mailto:lojaja.seia@ipdj.pt)

#### **TONDELA**

Mercado Velho  
Rua dos Combatentes da Grande Guerra  
3460-550 **Tondela**  
Tel. 232 811 110  
[lojaja.tondela@ipdj.pt](mailto:lojaja.tondela@ipdj.pt)

#### **VILA NOVA DE FOZ CÔA**

Av. Cidade Nova  
5150-566 **Vila Nova de Foz Côa**  
Telm: 92 44 48 332  
[lojaja.fozcoa@ipdj.pt](mailto:lojaja.fozcoa@ipdj.pt)



## DIREÇÃO REGIONAL de LISBOA E VALE DO TEJO

### LOJAS INSTITUCIONAIS

#### LISBOA

Sede da Direção Regional de Lisboa e Vale do Tejo

Rua de Moscavide, Lote 47101

Parque EXPO

1998 - 011 Lisboa

Tel. 218 920 800

Fx: 218 920 808

[lojaja.lisboa@ipdj.pt](mailto:lojaja.lisboa@ipdj.pt)



#### SANTARÉM

Av. Grupo de Forcados Amadores de Santarém, n.º 1

2000 - 181 Santarém

Tel:243 350 410

Fx. 243 327 855

[lojaja.santarem@ipdj.pt](mailto:lojaja.santarem@ipdj.pt)



#### SETÚBAL

Casa do Largo

Largo José Afonso

2900 - 429 Setúbal

Tel. 265 521 200

Fx: 265 532 963

[lojaja.setubal@ipdj.pt](mailto:lojaja.setubal@ipdj.pt)



## DIREÇÃO REGIONAL de LISBOA E VALE DO TEJO

### LOJAS PARCEIRAS

#### **ALMADA**

Balcão Ponto JA  
Associação Juvenil LifeShaker  
Rua Raposo de cima, Lote 12  
Loja 4  
2825-099 Almada  
[Balcaoja.lifeshaker@ipdj.pt](mailto:Balcaoja.lifeshaker@ipdj.pt)

#### **CASCAIS**

Balcão Ponto JA / Loja  
Cascais Jovem  
Av. Valbom, 21  
2750-508 Cascais  
Tel.: 214 515 940  
[cascaisjovem@cm-cascais.pt](mailto:cascaisjovem@cm-cascais.pt)

#### **CALDAS DA RAINHA**

Centro de Juventude das Caldas da Rainha  
Av. Vitorino Fróis, n.º 22  
2500 - 256 Caldas da Rainha  
Tel.: 262 840 900  
[lojaja.crainha@ipdj.pt](mailto:lojaja.crainha@ipdj.pt)

#### **CHAMUSCA**

Balcão Ponto JA da Chamusca  
Espaço Matriz 21  
Rua Direita de S. Pedro  
2140-098 Chamusca  
Tel.: 968 912 121  
[balcaoja.chamusca@ipdj.pt](mailto:balcaoja.chamusca@ipdj.pt)

#### **MAFRA**

Espaço GO/**Balcão Ponto**  
Parque Desportivo Municipal  
de Mafra  
Av. Dr. Francisco Sá Carneiro  
2640-486 Mafra  
Tel: 261 028 100  
[balcaoja.mafra@ipdj.pt](mailto:balcaoja.mafra@ipdj.pt)

#### **ÓBIDOS**

Espaço Ó  
Rua Porta da Vila, 16-18  
2510-089 Óbidos  
Tel.: 262 955 500  
[lojaja.obidos@ipdj.pt](mailto:lojaja.obidos@ipdj.pt)

## DIREÇÃO REGIONAL de LISBOA E VALE DO TEJO

### LOJAS PARCEIRAS

#### **OURÉM**

Biblioteca Municipal de Ourém  
Largo Prof. Egas Moniz, 12  
2490-496 **Ourém**  
Tel.: 249 540 900  
[lojaja.ourem@ipdj.pt](mailto:lojaja.ourem@ipdj.pt)

#### **RIO MAIOR**

Loja do Cidadão  
Praça do Comércio nº 1 – 1 A  
2040-251 **Rio Maior**  
Tel:243 999 300  
[balcaoja.riomaior@ipdj.pt](mailto:balcaoja.riomaior@ipdj.pt)

#### **SARDOAL**

Loja do Cidadão  
Rua 5 de Outubro, nº 61  
2230-121 **Sardoal**  
Tel:241 850 012  
[balcaoja.sardoal@ipdj.pt](mailto:balcaoja.sardoal@ipdj.pt)

#### **SESIMBRA**

Parque Augusto Pólvora, Maçã  
2970-741 **Sesimbra**  
[balcaoja.sesimbra@ipdj.pt](mailto:balcaoja.sesimbra@ipdj.pt)

#### **SÃO JOÃO DA TALHA**

Rua Afonso de Albuquerque, n.º5  
2680-368 **São João da Talha**  
[lojaja.S-J-talha@ipdj.pt](mailto:lojaja.S-J-talha@ipdj.pt)

#### **TORRES NOVAS**

Piscinas Municipais Fernando Cunha  
Av. Dr. João Martins de Azevedo  
2350 **Torres Novas**  
Tel.: 249 839 170  
[balcaoja.tnovas@ipdj.pt](mailto:balcaoja.tnovas@ipdj.pt)

## DIREÇÃO REGIONAL do ALENTEJO

### LOJAS INSTITUCIONAIS

#### **BEJA**

Rua Prof. Janeiro Acabado

7800 - 506 **Beja**

Tel: 284 314 900

Fx: 284 314 909 / 920

[lojaja.beja@ipdj.pt](mailto:lojaja.beja@ipdj.pt)



#### **ÉVORA**

Rua da Republica, n.º 119

7000 - 656 **Évora**

Tel. 266 737 300

[lojaja.evora@ipdj.pt](mailto:lojaja.evora@ipdj.pt)



#### **PORTALEGRE**

Av. do Bonfim,

7300 - 091 **Portalegre**

Tel. 245 301 900

Fax: 245 202 665

[lojaja.portalegre@ipdj.pt](mailto:lojaja.portalegre@ipdj.pt)



## DIREÇÃO REGIONAL do ALENTEJO

### LOJA PARCEIRA

#### **ELVAS**

Biblioteca Municipal de Elvas  
Rua dos Apóstolos, n.º 1  
7350-026 **Elvas**  
Tel.: 268 009 660

[lojaja.elvas@ipdj.pt](mailto:lojaja.elvas@ipdj.pt)

#### **ESTREMOZ**

Centro Cultural e Associativo  
Dr. José Marques Crespo  
Av. de St.º António  
7100 - 106 **Estremoz**  
Tel.: 268 084 754

[lojaja.estremoz@ipdj.pt](mailto:lojaja.estremoz@ipdj.pt)

## LOJA INSTITUCIONAL

### FARO

Rua da PSP

8000 - 408 Faro

Tel. 289 891 820

Fx. 289 801 413

[lojaja.faro@ipdj.pt](mailto:lojaja.faro@ipdj.pt)



## LOJA PARCEIRA

### PORTIMÃO

Av. São João de Deus

Edifício do Mercado Municipal Lj15 e 16

1500 - 508 Portimão

Tel. 282 422 3881

[lojaja.portimao@ipdj.pt](mailto:lojaja.portimao@ipdj.pt)

# INSTITUTO PORTUGUÊS DO DESPORTO E JUVENTUDE

## LOJA INSTITUCIONAL

### SEDE

Rua Rodrigo da Fonseca, 55 | piso 0

1250 -190 **Lisboa**

Tel. 21 047 00 00

**geral@ipdj.pt**

<http://juventude.gov.pt/>

<http://www.ipdj.pt/>