



**REGULAMENTAÇÃO DA LEI Nº 106/2019 DE 6 SETEMBRO**  
**Artigo 10º-B (Praticantes de elevado nível), ponto 1 – d) e e)**

Critérios de acesso direto à formação de treinador de desporto de Grau II para os praticantes de elevado nível que tenham representado a seleção nacional

V\_1.2.2021

## FEDERAÇÃO DE ANDEBOL DE PORTUGAL

Modalidade(s) / Disciplina (s)	Critérios
Andebol	Praticantes que tenham participado em provas internacionais, em representação das seleções nacionais (Sub 20 e Seniores), durante 8 anos seguidos ou interpolados e totalizando no mínimo 25 internacionalizações.
Andebol de Praia	Praticantes que tenham participado em provas internacionais, em representação das seleções nacionais (Sub 20 e Seniores), durante 8 anos seguidos ou interpolados e totalizando no mínimo 40 internacionalizações.
Andebol em Cadeira de Rodas	Praticantes que tenham participado em provas internacionais, em representação das seleções nacionais (Sub 20 e Seniores), durante 8 anos seguidos ou interpolados e totalizando no mínimo 25 internacionalizações.

## FEDERAÇÃO DE GINÁSTICA DE PORTUGAL

Modalidade(s) / Disciplina (s)	Critérios
Ginástica Artística Masculina; Ginástica Artística Feminina; Ginástica Trampolins/Tumbling; Ginástica Rítmica; Ginástica Aeróbica; Ginástica Acrobática	Praticantes que tenham integrado as seleções nacionais de (juniores e) seniores, durante 8 anos seguidos ou interpolados, (em função da realidade de cada modalidade desportiva) com participação em: Taças do Mundo; Universíadas; Competições Europeias por Grupos de Idades; Campeonatos da Europa; Competições Mundiais por Grupos de Idades; Jogos Mundiais; Campeonato do Mundo de Juniores; Campeonatos do Mundo; Jogos Olímpicos da Juventude; Jogos Europeus; Jogos Olímpicos.
Ginástica Teamgym	Praticantes que tenham integrado as seleções nacionais de (juniores e) seniores, durante 8 anos seguidos ou interpolados, (em função da realidade de cada modalidade desportiva) com participação em: Campeonatos da Europa.

## FEDERAÇÃO DE PATINAGEM DE PORTUGAL

Modalidade(s) / Disciplina (s)	Critérios
Hóquei em Patins	Praticantes que tenham representado a seleção nacional durante, pelo menos, oito anos seguidos ou interpolados e tenham mais de 50 internacionalizações
Patinagem Artística	Praticantes que tenham participado durante, pelo menos, oito anos seguidos ou interpolados em Campeonatos da Europa ou Campeonatos do Mundo de Patinagem Livre, Dança ou Solodance.
Patinagem Velocidade	Praticantes que tenham participado durante, pelo menos, oito anos seguidos ou interpolados em Campeonatos da Europa ou Campeonatos do Mundo

## FEDERAÇÃO NACIONAL DE KARATE

Modalidade(s) / Disciplina (s)	Critérios
Kata	Praticantes que tenham participado em provas internacionais, em representação das seleções nacionais (Sub21 ou seniores), durante 8 anos seguidos ou interpolados
Kumite	Praticantes que tenham participado em provas internacionais, em representação das seleções nacionais (Sub21 ou seniores), durante 8 anos seguidos ou interpolados.

## FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE BADMINTON

Modalidade(s) / Disciplina (s)	Critérios
Singulares (Homem/Senhora); Pares (Homens/Senhoras); Pares Mistos	Praticantes que tenham integrado as seleções nacional de juniores e seniores, durante 8 anos seguidos ou interpolados, com participação em pelo menos: Jogos Olímpicos ou Campeonato Mundial Individual ou Campeonato Europeu Individual.
Provas de Equipas (Homens/Senhoras/Mistas)	Praticantes que tenham integrado as seleções nacional de juniores e seniores, durante 8 anos seguidos ou interpolados, com participação em pelo menos: Campeonato Mundial de Equipas ou Campeonato Europeu de Equipas.

## FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE BASQUETEBOL

Modalidade(s) / Disciplina (s)	Critérios
Basquetebol 5x5	Praticante (jogador/a de basquetebol) em <b>competição oficial FIBA</b> em representação do seu país (escalão sénior ou sénior sub 20) com um mínimo de vinte (20) internacionalizações (soma das internacionalizações sénior e sénior/sub20). Entendemos elegíveis, por serem reconhecidas pela FIBA as Universidades e Jogos Olímpicos. O praticante deverá ter como referência a obrigatoriedade de participar nas seleções num período temporal de oito anos seguidos ou interpolados
Basquetebol 3X3	Praticante (jogador/a de basquetebol) em <b>competição oficial FIBA</b> em representação do seu país (escalão sénior ou sénior sub 23) com um mínimo de vinte (20) internacionalizações (soma das internacionalizações sénior e sénior/sub23). O praticante deverá ter como referência a obrigatoriedade de participar nas seleções num período temporal de oito anos seguidos ou interpolados.
Basquetebol BCR	Praticante (jogador/a de basquetebol) em competição oficial IWBF em representação do seu país (escalão sénior) com um mínimo de vinte (15) internacionalizações. O praticante deverá ter como referência a obrigatoriedade de participar nas seleções num período temporal de oito anos seguidos ou interpolados.

## **FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE CANOAGEM**

<b>Modalidade(s) / Disciplina (s)</b>	<b>Critérios</b>
Velocidade (incluindo Paracanoagem)	Praticantes que tenham participado em provas internacionais, em representação das seleções nacionais (Juniões, Sub23 ou seniores), durante 8 anos seguidos ou interpolados.
Maratona	Praticantes que tenham participado em provas internacionais, em representação das seleções nacionais (Juniões, Sub23 ou seniores), durante 8 anos seguidos ou interpolados.
Slalom	Praticantes que tenham participado em provas internacionais, em representação das seleções nacionais (Juniões, Sub23 ou seniores), durante 8 anos seguidos ou interpolados.
Kayak Polo	Praticantes que tenham participado em provas internacionais, em representação das seleções nacionais (Juniões, Sub23 ou seniores), durante 8 anos seguidos ou interpolados.
Canoagem de Mar	Praticantes que tenham participado em provas internacionais, em representação das seleções nacionais (Juniões, Sub23 ou seniores), durante 8 anos seguidos ou interpolados.

## **FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE CICLISMO**

<b>Modalidade(s) / Disciplina (s)</b>	<b>Critérios</b>
Ciclismo de Estrada / Pista / BTT	Praticantes que tenham participado em provas internacionais de classe HC, 1 e por etapas, Taças do Mundo, Campeonatos da Europa, Campeonatos do Mundo e Jogos Olímpicos, em representação das seleções nacionais (Juniões, Sub-23 ou Elites), durante 8 anos seguidos ou interpolados
BMX	Praticantes que tenham participado em provas internacionais de classe HC e 1, Taças da Europa, Taças do Mundo, Campeonatos da Europa, Campeonatos do Mundo e Jogos Olímpicos, em representação das seleções nacionais (Juniões ou Elites), durante 8 anos seguidos ou interpolados
Paraciclismo	Praticantes que tenham participado em provas internacionais de classe HC e 1, Taças do Mundo, Campeonatos da Europa, Campeonatos do Mundo e Jogos Paralímpicos, em representação das seleções nacionais (Sub-23 ou Elites), durante 8 anos seguidos ou interpolados.

## **FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE CORFEBOL**

<b>Modalidade(s) / Disciplina (s)</b>	<b>Critérios</b>
Corfebol	Praticantes que tenham participado em provas internacionais, em representação das seleções nacionais (Juniões e Seniores), durante 6 anos seguidos ou interpolados

## FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE ESGRIMA

Modalidade(s) / Disciplina (s)	Critérios
Esgrima	Praticantes que tenham participado em provas internacionais de taças do mundo, em representação das seleções nacionais (Juniões ou Seniores), durante 8 anos seguidos ou interpolados.

## FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE HÓQUEI

Modalidade(s) / Disciplina (s)	Critérios
Hóquei em Campo	Praticantes que tenham participado em provas internacionais em representação das Seleções Nacionais (juniores e seniores) de ambos os sexos, durante 8 anos seguidos ou interpolados.
Hóquei Indoor	Praticantes que tenham participado em provas internacionais em representação das Seleções Nacionais (juniores e seniores) de ambos os sexos, durante 8 anos seguidos ou interpolados.

## FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO

Modalidade(s) / Disciplina (s)	Critérios
Natação Pura; Natação Artística; Águas Abertas; Natação Adaptada	Praticantes que tenham participado em provas internacionais em representação das seleções nacionais (juniores ou absolutas) durante 8 anos seguidos ou interpolados.
Polo Aquático	Praticantes que tenham participado em provas internacionais em representação das seleções nacionais (juniores ou absolutas) durante 8 anos seguidos ou interpolados e tenham mais de 25 internacionalizações.

## FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE REMO

Modalidade(s) / Disciplina (s)	Critérios
Remo Olímpico	Praticantes que durante 8 anos seguidos ou interpolado tenham representado a equipa nacional numa ou mais das seguintes competições: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Representação da equipa nacional no escalão de juvenil e/ou júnior numa ou mais das seguintes competições: Coupe de la Jeunesse, Campeonato da Europa e do Mundo de Júnior e Jogos Olímpicos da Juventude;</li> <li>• Representação da equipa nacional no escalão de sub-23 numa ou mais das seguintes competições Campeonato da Europa e do Mundo, Taça do Mundo, Regata Internacional de Piediluco (ITA) e Jogos do Mediterrâneo na versão olímpica;</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Representação da equipa nacional no escalão de sénior em uma ou mais das seguintes competições: Campeonato da Europa e do Mundo, Taça do Mundo,</li> <li>• Regata de qualificação Olímpica, participação no Jogos Olímpicos e Jogos do Mediterrâneo na versão olímpica.</li> </ul>
Remo de Mar	<p>Praticantes que durante 8 anos seguidos ou interpolado tenham representado a equipa nacional numa ou mais das seguintes competições:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• World Rowing Beach Sprint;</li> <li>• Coastal Championship;</li> <li>• Jogos do Mediterrâneo na versão Beach Games</li> </ul>

## **FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE TÊNIS**

Modalidade(s) / Disciplina (s)	Critérios
<i>REGULAMENTAÇÃO alínea d) do n.º 1 do Artigo 10.º -B)</i> <i>PRATICANTES QUE PARTICIPEM EM PROVAS INTERNACIONAIS ONDE A SUA ORDENAÇÃO É FEITA ATRAVÉS DE RANKING</i>	
Ténis	Praticantes que se tenham mantido durante pelo menos 5 anos, consecutivo ou interpolados, numa posição de ranking profissional de top 500 ATP (homens) ou top 500 WTA (senhoras).
<i>REGULAMENTAÇÃO alínea e) do n.º 1 do Artigo 10.º -B)</i> <i>PRATICANTES QUE TENHAM REPRESENTADO A SELEÇÃO NACIONAL QUE DEVEM SER CONSIDERADOS PRATICANTES DE ELEVADO NÍVEL</i>	
Ténis	Praticantes que tenham participado em provas internacionais, em representação das seleções nacionais, Juniores ou Seniores, durante 8 anos seguidos ou interpolados

## **FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE TIRO**

Modalidade(s) / Disciplina (s)	Critérios
1. Todas as disciplinas ISSF de Pistola, Homens e Senhoras: Pistola de ar comprimido (P10); Pistola de velocidade 25 m - Homens (PV); Pistola de 25 metros – Senhoras (P25); Pistola 50 metros (P50); Pistola Standard 25 m (PStd) e Pistola de Percussão Central (PPC)	Praticantes que tenham participado, no mínimo, em vinte (20) provas internacionais ISSF, como seniores, no conjunto de todas as disciplinas de pistola, em representação das seleções nacionais; ou Praticantes que tenham participado, em provas ISSF, do Campeonato da Europa, do Campeonatos do Mundo, ou nos Jogos Olímpicos como seniores, no conjunto de todas as disciplinas de pistola, em representação das seleções nacionais durante 8 anos seguidos ou interpolados.
2. Todas as disciplinas ISSF de Carabina, Homens e Senhoras: Carabina de ar comprimido (C10); Carabina 3 Posições (3x40) - Homens e Senhoras (3X40); carabina 3 posições (3x40 300m) – Homens (3X40) 300m;	Praticantes que tenham participado, no mínimo, em vinte (20) provas internacionais ISSF, como seniores, no conjunto de todas as disciplinas de carabina, em representação das seleções nacionais; ou Praticantes que tenham participado, em provas ISSF, do Campeonato da Europa, do Campeonatos do Mundo, ou nos Jogos Olímpicos como seniores, no conjunto de todas as disciplinas de carabina, em representação das

Carabina Deitado 300 metros – Homens e Senhoras (CD 300m); Carabina Deitado 50 metros – Homens e Senhoras (C50m) e Carabina Standard 300 metros – Homens 3X20 (CStd 3X20 300m).	seleções nacionais durante 8 anos seguidos ou interpolados.
--	---

**Nota:** Estes critérios apenas são considerados em participações nas disciplinas de Pistola e Carabina ISSF e por atletas cujas provas tenham sido realizadas no escalão seniores.

## FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE TIRO COM ARMAS DE CAÇA

Modalidade(s) / Disciplina (s)	Critérios
Fosso Olímpico	Praticantes que tenham participado em provas internacionais em representação das seleções nacionais, durante 8 anos seguidos ou interpolados.
Skeet	
Trap 5	
Fan 32	
Fosso Universal	
Percurso de Caça	
Compak Sporting	
Hélices	

## FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE VELA

Modalidade(s) / Disciplina (s)	Critérios
Vela e Kiteboard - Classes não olímpicas	Praticantes que tenham participado em provas internacionais, em representação das seleções nacionais (juniores ou seniores), durante 8 anos seguidos ou interpolados e que tenham obtido classificação na primeira metade da tabela classificativa em Campeonatos do Mundo ou Campeonatos da Europa no respetivo escalão
Vela e Kiteboard - Classes Olímpicas	Praticantes que tenham participado em provas internacionais, em representação das seleções nacionais (juniores ou seniores), durante 8 anos seguidos ou interpolados e que tenham obtido classificação nos primeiros 2/3 da tabela da tabela classificativa em Campeonatos do Mundo, Campeonatos da Europa ou provas internacionais do circuito da World Sailing
Vela e Kiteboard - Jogos Olímpicos	Praticantes que tenham participado em provas internacionais, em representação das seleções nacionais, durante 8 anos seguidos ou interpolados e que tenham participado em Jogos Olímpicos
Vela e Kiteboard - Vela Oceânica	Praticantes que tenham participado em provas internacionais de vela oceânica, durante 8 anos seguidos ou interpolados e que tenham estado a bordo em, pelo menos, metade das etapas/regatas

Vela e Kiteboard - Circuitos profissionais	Praticantes que tenham participado em provas internacionais de classes de circuitos profissionais, durante 8 anos seguidos ou interpolados e que tenham obtido classificação na primeira metade da tabela classificativa nesses circuitos, desde que, quando aplicável, tenham participado em, pelo menos, metade das provas que constituem os circuitos/regatas
--	--

## **FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE VOLEIBOL**

Modalidade(s) / Disciplina (s)	Critérios
Voleibol	Jogador/a de Voleibol em competição oficial FIVB / CEV em representação do País (escalão sénior ou sénior Sub 19 a Sub 23), durante pelo menos, oito anos seguidos ou interpolados, com um limiar mínimo de vinte (20) internacionalizações (considerando o conjunto somado das internacionalizações sénior e sénior/sub20/23). São elegíveis, devido ao seu reconhecimento pela FIVB/CEV (nelas se incluem as competições aprovadas por estas entidades e respetivas qualificações) – Jogos Olímpicos; Campeonatos do Mundo, Campeonatos Europeus, Volleyball Nations League; Golden e Silver European League, Challenger Cup, WEVZA (Sub-19, Sub-20 e Sub-21).
Voleibol de Praia	Jogador/a de Voleibol de Praia em competição oficial FIVB / CEV em representação do País (escalão sénior ou sénior Sub 19 a Sub 21), durante pelo menos, oito anos seguidos ou interpolados, com um limiar mínimo de vinte (20) internacionalizações (considerando o conjunto somado das internacionalizações sénior e sénior/sub20/23). São elegíveis, devido ao seu reconhecimento pela FIVB/CEV (nelas se incluem as competições aprovadas por estas entidades e respetivas qualificações) – Jogos Olímpicos; Campeonatos do Mundo, World Tour of Beach Volley, Campeonatos Europeus, Continental Cup, WEVZA (Sub-19, Sub-20 e Sub-21).