



REGULAMENTAÇÃO DA LEI Nº 106/2019 DE 6 SETEMBRO

Artigo 10º-C (Apoio às carreiras duais), ponto 2

Competições em que estão enquadrados os praticantes para acesso à realização da formação curricular de treinador de desporto até ao Grau III

V_1.2.2021



INSTITUTO PORTUGUÊS
DO DESPORTO
E JUVENTUDE, I. P.

FEDERAÇÃO DE PATINAGEM DE PORTUGAL

Modalidade(s) / Disciplina (s)	Competições
Hóquei em Patins	Praticantes a competir na 1ª Divisão Masculina Praticantes a competir na 2ª Divisão Masculina Praticantes a competir no CN Seniores Femininos Praticantes a competir na Okliga – Espanha Praticantes a competir na LegaHockey - Itália
Patinagem Artística	Praticantes inseridos no regime de alto rendimento
Patinagem Velocidade	Praticantes inseridos no regime de alto rendimento

FEDERAÇÃO NACIONAL DE KARATE

Modalidade(s) / Disciplina (s)	Competições
Kata	Campeonato do Mundo (WKF); Campeonato da Europa (EKF); Provas Rankeadas Internacionais (nomeação FNKP); Campeonato Nacional; Estágios Seleção Nacional FNKP
Kumite	Campeonato do Mundo (WKF); Campeonato da Europa (EKF); Provas Rankeadas Internacionais (nomeação FNKP); Campeonato Nacional; Estágios Seleção Nacional FNKP

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE BASQUETEBOL

Modalidade(s) / Disciplina (s)	Competições
Basquetebol 5x5	Competições de Topo Nacional de cada país; Ligas Profissionais Nacionais e Continentais; Ligas Universitárias dos Estados Unidos e Canadá.
Basquetebol BCR	Competições de Topo Nacional de cada país.

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE CANOAGEM

Modalidade(s) / Disciplina (s)	Competições
Velocidade (incluindo Paracanoagem)	Taça do Mundo; Jogos Mediterrâneos; Campeonato da Europa; Campeonato do Mundo; Jogos Europeus; Jogos Olímpicos
Maratona	Taça do Mundo; Campeonato da Europa; Campeonato do Mundo
Slalom	Taça do Mundo; Campeonato da Europa; Campeonato do Mundo; Jogos Olímpicos Jogos Olímpicos

Kayak Polo	Taça da Europa; Campeonato da Europa; Campeonato do Mundo
Canoagem de Mar	Jogos Mediterrâneos de Praia; Taça do Mundo; Campeonato da Europa; Campeonato do Mundo

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE CICLISMO

Modalidade(s) / Disciplina (s)	Competições
Ciclismo de Estrada	Taça de Portugal de Estrada; Campeonatos Nacionais de Estrada; Provas Nacionais por etapas de Estrada
Ciclismo de Pista	Taça de Portugal de Pista; Campeonatos Nacionais de Pista
BTT	Taça de Portugal de BTT; Campeonato Nacional de BTT; Provas nacionais por etapas de BTT
BMX	Taça de Portugal de BMX; Campeonato Nacional de BMX
Paraciclismo	Taça de Portugal de Paraciclismo; Campeonato Nacional de Paraciclismo

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE CORFEBOL

Modalidade(s) / Disciplina (s)	Competições
Corfebol	Campeonato Nacional da 1ª divisão; Campeonato Nacional da 2ª divisão; Taça de Portugal

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE ESGRIMA

Modalidade(s) / Disciplina (s)	Competições
Esgrima	Jogos Olímpicos; Campeonatos do Mundo; Campeonatos da Europa; Taças do Mundo; Campeonatos Nacionais de Juniores e de Seniores; Circuito Nacional de Juniores e de Seniores.

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE HÓQUEI

Modalidade(s) / Disciplina (s)	Competições
Hóquei em Campo	EuroHockey Championships II Men; Eurohockey5's Championship III Women; Eurohockey Junior Championship II Men; Eurohockey Junior Championship Women; Eurohockey S18 Championship II Men; Eurohockey Club Trophy Men's; Eurohockey Club Challenge Men's; Eurohockey Club Challenge Women's; Campeonato Nacional de Hóquei Campo - Seniores Masculinos; Campeonato Nacional de Hóquei Campo – Seniores Femininos; Supertaça Carlos Fernandes - Seniores Masculinos; Taça de Portugal – Seniores Masculinos; Página 4 de 4 Taça de Portugal – Seniores Femininos.
Hóquei Indoor	Eurohockey Indoor Junior Men's Championship; Eurohockey Indoor Junior Women's Championship; Eurohockey Indoor Men's Championship; Eurohockey Indoor Women's Championship; Eurohockey Indoor Club Challenge Men's; Eurohockey Indoor Club Challenge Women's; Campeonato Nacional de Hóquei Indoor - Seniores Masculinos; Campeonato Nacional de Hóquei Indoor - Seniores Femininos.

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE TIRO

Modalidade(s) / Disciplina (s)	Competições
Todas as disciplinas ISSF de Pistola, Homens e Senhoras: Pistola de ar comprimido (P10); Pistola de velocidade 25 m - Homens (PV); Pistola de 25 metros – Senhoras (P25); Pistola 50 metros (P50); Pistola Standard 25 m (PStd) e Pistola de Percussão Central (PPC)	<ul style="list-style-type: none"> Praticantes seniores, que participem em provas dos campeonatos nacionais, com vista à sua preparação para campeonatos internacionais, relativamente a todas as disciplinas da modalidade de pistola; Praticantes seniores que participem nos Jogos Olímpicos; Campeonatos do Mundo; Taças do Mundo; Campeonatos da Europa, relativamente a todas as disciplinas da modalidade de pistola.
Todas as disciplinas ISSF de Carabina, Homens e Senhoras: Carabina de ar comprimido (C10); Carabina 3 Posições (3x40) - Homens e Senhoras (3X40); carabina 3 posições (3x40 300m) – Homens (3X40) 300m; Carabina Deitado 300 metros – Homens e Senhoras (CD 300m); Carabina Deitado 50 metros – Homens e Senhoras (C50m) e Carabina	<ul style="list-style-type: none"> Praticantes seniores, que participem em provas dos campeonatos nacionais, com vista à sua preparação para campeonatos internacionais, relativamente a todas as disciplinas da modalidade de carabina; Praticantes seniores que participem nos Jogos Olímpicos; Campeonatos do Mundo; Taças do Mundo; Campeonatos da Europa, relativamente a todas as disciplinas da modalidade de carabina.

Standard 300 metros – Homens 3X20 (CStd 3X20 300m)	
Observações	Estes critérios apenas são considerados em participações nas disciplinas de Pistola e Carabina ISSF e por atletas cujas provas tenham sido realizadas no escalão seniores.

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE VELA

Modalidade(s) / Disciplina (s)	Competições
Vela	Praticantes que compitam m, pelo menos 4 provas do Circuito da World Sailing (ex: Palma, Hyères, ...) de classes olímpicas, incluindo o campeonato do mundo e/ou europeu; Praticantes que estejam a participar, enquanto velejadores de bordo, em provas de Vela Oceânica (ex: Ocean Race, Mini Transat , ...); Praticantes que estejam integrados formalmente numa tripulação oficial em circuitos profissionais de uma das seguintes classes: RC 44, 6 M, TP 52, GC32, M32, Swan nations Trophy, Soto 40, Melges 32, J70.
Kiteboard	Praticantes que compitam no Circuito Mundial da International Kiteboard Association (IKA), num mínimo de 3 provas por época, com resultados na primeira metade da tabela classificativa

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE VOLEIBOL

Modalidade(s) / Disciplina (s)	Competições
Voleibol	Campeonatos Nacionais; Ligas Profissionais Europeias e Continentais
Voleibol de Praia	World Tour of Beach Volleyball, Circuito Europeu – Challengers, Campeonatos Europeus de Sub-19 a Seniores.